

O Obelisco

Boletim Informativo da ALADI n.º 23 julho/ setembro 2017



VI FESTIVAL DE DANÇAS E CANTARES DA ALADI

Pág. 2

Cumpriu-se a tradição mais uma vez. Pelo sexto ano consecutivo, a ALADI voltou a acolher o Festival de Danças e Cantares. Este ano, além das instituições habituais, houve uma a estrear-se no palco da ALADI.

JORAC NA ALADI



O Grupo paroquial Jovens Rumo ao Amor de Cristo (JORAC) esteve na ALADI. Durante 4 dias, os jovens participaram em alguns eventos da instituição. Pág. 4

COLÓNIA DE FÉRIAS

Barcelona foi o destino escolhido para a Colónia de Férias. Este ano, a viagem foi apenas financiada pela ALADI e pelas famílias.

Pág. 5

MISSA CAMPAL

A 30 de agosto, o Padre Barros presidiu a uma Missa Campal na ALADI. A iniciativa serviu mais uma vez para assinalar os 30 anos da instituição.

Pág. 6

Passeio de Final de Ano

O Parque das Lavandeiras, em Gaia, acolheu utentes e colaboradores para o passeio de final de ano da instituição.

Pág. 6

ATIVIDADES EM AGOSTO

Cinema, passeios por parques e quintas, piscina e um dia no parque aquático foram algumas das atividades desenvolvidas durante o mês de agosto.

Pág. 8

VI Festival de Danças e Cantares da ALADI

O final de tarde do dia 29 de julho foi dedicado à música, ao convívio, à família e à amizade. Durante 3 horas, a casa encheu para acolher o VI Festival de Danças e Cantares da ALADI.



festa e música na ALA- trabalho desenvolvido. DI. Numa tarde de calor e com o mar à vista, centenas de utentes de sete instituições dife-Quando o relógio mar- "Penafiel és um brinqui- voltaram a fazer parte da dança "Os Serranos".

nove de julho foi dia de na plateia e de mostrar o uma

O momento mais aguardado

para marcar presença marcada e sem atrasos. A ções, risos aos montões/ panhadas na VI edição do Festival casa anfitriã abriu o festi- para animar a toda a gen- também tradicionais. A de Danças e Cantares. val com 10 protagonistas te", foi o refrão cantado ARCIL destacou como Já passava das 17 horas e uma dança, ensaiada ao pela instituição. quando, pouco a pouco, longo de duas semanas. foram chegando as ins- Seguiu-se a APADIMP vimento. A APPACDM ar livre. tituições. Nas salas que de Penafiel, que animou de Vila Real presenteou o A lhes estavam destina- o festival com o grupo público com o grupo de Castanheira de Pera, teve das, ultimavam-se por- "Os artistas". Ao longo de dança da instituição. As a sua estreia no Festival menores e, em alguns 15 minutos de atuação, a capas negras ao ombro, à de Danças e Cantares da houve tempo instituição cantou e dan- semelhança do que acon- ALADI. Um grupo de para um último ensaio. çou, ao som da música teceu no ano passado, 28 pessoas apresentou a

Cumpriu-se a tradição cava as 18 horas, foi tem- nho". A canção, segun- atuação que durou cerca mais uma vez. Vinte e po de ocupar os lugares do contou ao "Obelisco" de 10 minutos. representante a ocasião".

da Depois da dança, veio o APADIMP de Penafiel foi tradicional rancho. Foi escrita "de propósito para hora de subir ao palco a ARCIL de Lousã. A ins-"Ó ALADI estamos aqui/ tituição trouxe ao festival de corpo e alma, todos músicas tradicionais da rentes subiram ao palco A festa começou à hora contentes/ com sauda- Serra da Lousã, acomponto forte da atividade, Ao canto seguiu-se o mo- o facto de ser realizada ao



No total foram sete as instituições que marcaram presença no VI Festival de Danças e Cantares da ALADI. Durante três horas, centenas de utentes fizeram a festa. Danças, música e canto foram os números que compuseram as atuações.

bir ao palco foi a APPA- Ala dos Namorados. lho", o "Malhão trança- los nossos utentes. do" e o "Ó Ai Ó Linda". A última instituição a pisar o palco foi o Cen-Panteras".

interpretação da música riências e o convívio con- são das emoções mais

Maiatos", um grupo de participaram no festival ALADI", assegurou. rancho folclórico. Em receberam, pelas mãos cerca de 12 minutos, de membros da direção, Festival é "um marco da nossos utentes e abrem dançaram o "Vira Ve- uma lembrança feita pe-

Feedback positivo

tação para Pessoas com Marlene Hrin garantiu "se assume como uma valem todo o esforço e Deficiência da Tougui- que o "feedback" recebi- atividade congregadora toda a dedicação. Apronha. Com 20 utentes e do foi "bastante positivo com uma dimensão con- veitamos para agradecinco minutos de atua- quer da comunidade quer siderável, sendo relevan- cer aos nossos utentes e ção, o grupo apresentou das instituições". "Feito tes os efeitos que a música seus familiares, às instia dança do grupo "Os o balanço do evento, é e a dança produzem em tuições convidadas, aos possível a afirmar que o todos e o contributo que nossos colaboradores, ao A fechar o festival esteve intercâmbio interinstitu- estas dão na aproximação JORAC e a todos os que o coro da ALADI com a cional, a partilha de expe- das pessoas e na expres- participaram nesta fes-

A sexta instituição a su- "Loucos de Lisboa", dos tinuam a ser as palavras profundas", de ordem do Festival de presidente da instituição. CDM da Maia, com "Os Todas as instituições que Danças e Cantares da "Estes momentos contri-

instituição"

tro de Apoio e Reabili- No final do dia, a Dra. instituição" uma vez que sos e acreditar que estes

afirmou o buem largamente para o bem-estar emocional dos a ALADI à comunidade, devendo, por isso, conti-De acordo com Paulo Pin- nuar a ser uma aposta de to, presidente da ALADI, todos. É nossa obrigação o festival é "um marco da continuar a criar sorrita", referiu Paulo Pinto.

JORAC na ALADI

O projeto de final de ano do grupo de jovens da paróquia de Lavra (JORAC) foi na ALADI. Durante quatro dias, os jovens remodelaram salas, ajudaram nas refeições e conviveram com os utentes.



RAC), da paróquia de RAC. uma instituição bastan- tarde, fomos à praia com as é imenso", afirmou.

Mãos de Deus, da pa- a 31 de julho, as ativida- a sala de AVD", contou.

Quinze membros do te respeitada pela paró- os utentes. À noite rela- "Eles precisam de tangrupo de Jovens Rumo quia", referiu José Cunha, xamos e vimos um filme. to, mas dão-nos tanto ao Amor de Cristo (JO- um dos membros do JO- No último dia, remode- ao mesmo tempo. Lilamos alguns espaços da dando com eles consigo Lavra, e um do grupo Segundo o jovem, de 28 ALADI, nomeadamente perceber que são menos diferentes do que aquiróquia de Perafita, es- des desenvolvidas foram De acordo com José lo que eu achava. A ditiveram na ALADI. Os muitas. "Na sexta-feira Cunha, esta experiên- ferença somos nós que jovens aceitaram o de- (dia 28) estivemos a en- cia "diferente" trouxe-lhe a criamos, porque eles safio dos seus monitores saiar com o coro para mais momentos bons do têm uma capacidade de e passaram quatro dias a Eucaristia do dia 31 e que maus. Os obstáculos amar elevada", revelou. na instituição a ajudar para uma música que foi foram "ultrapassados" e Durante os quatro dias os utentes e a remodelar cantada no final do Fes- as principais dificuldades na instituição, José assisuma sala de atividades. tival. Além disso, ajuda- encontradas revelaram- tiu a um momento que "No início do ano pro- mos sempre as auxiliares se "insignificantes" face o marcou: "uma senhora pôs-se que a atividade durante as refeições. Dia ao que aprendeu. "Mui- queixava-se com dores final fosse dentro da pa- 29, preparamos todo o es- tas das vezes temos algu- e uma funcionária abraróquia. Podia ser remo- paço para o festival e, de- ma dificuldade em lidar çou-a e ficaram assim". delar alguma coisa ou pois, ajudamos a vender com os utentes menos Para o jovem fica o "hualgo do género e, então as comidas. No domingo, capacitados, mas o que se manismo", "o carinho" surgiu a ALADI que é tivemos a Eucaristia e, de aprende com estas pesso- e a "união" que a experiência deu ao grupo.

Colónia de Férias em Barcelona

Este ano, Barcelona foi o destino escolhido para a Colónia de Férias. Ao contrário do ano passado, a colónia foi totalmente financiada pela ALADI e pelas famílias e teve a duração de quatro dias.



O destino? Barcelona. de Barcelona. momentos: de alegria, utentes.

A aventura por dias

Depois de aterrar, os nossos utentes aproveitaram o resto do dia para descansar, passear

A aventura em solo es- No dia seguinte, o dia foi Porto. Um dia marcado panhol começou pelas aproveitado ao máximo também por alguma nos-12 horas de dia 19 de e dedicado aos banhos e talgia. Os nossos utentes julho e durou até ao dia ao sol. De manhã, a praia, trouxeram milhares de 22. Salou e PortAventu- em Salou, foi o destino memórias e muitas históra foram alguns dos lo- escolhido e, durante a rias para contar. Quem lá cais por onde passaram tarde, a piscina do hotel esteve descreve a viagem e onde viveram diversos fez as delícias dos nossos como "fantástica", sempre

entreajuda, cumplicida- No terceiro dia, em Por- mação". de. Existem agora imen- tAventura, a diversão teve sas histórias por contar. lugar no parque aquático, onde se revelaram uns Muito obrigado a quem autênticos peixes dentro fez parte desta viagem e de água.

A viajem de regresso

Vinte e dois de julho foi

Quatro dias, 20 uten- e conhecer alguns dos lo- o dia que marcou o fim tes e 7 colaboradores. cais mais emblemáticos da Colónia de Férias em Barcelona e o regresso ao "vivida com muita ani-

> se dedicou para que tudo corresse pelo melhor!

ESCUTEIROS NA **ALADI**

A 8 de julho, os pio-**NEIROS DO AGRUPA-**MENTO 1348 DA LAMA VISITARAM A ALADI. DEPOIS DE CONHECE-REM AS INSTALAÇÕES, **REALIZARAM JOGOS ESCUTISTAS COM OS NOSSOS UTENTES E EXPERIMENTARAM** BOCCIA.

Muito obrigado PELA VOSSA VISITA!

Missa Campal na ALADI

Um dia após a realização do VI Festival de Danças e Cantares, na ALADI, o Padre Barros, pároco de Lavra e Perafita, presidiu a uma Missa Campal.

A 30 de julho, na ALA-DI, foi celebrada uma Missa Campal, presidida pelo Pe. José Barros, pároco de Lavra e Perafita. A eucarística iniciou-se pelas 9 horas e contou com a presença da comunidade e do grupo coral da instituição (à direita). Esta foi mais uma das atividades inseridas nas comemorações dos 30 anos da ALADI. Até ao final deste ano, serão ainda desenvolvidas outras iniciativas, nomeadamente, um Magusto Solidário, conferências sobre a deficiência e um espetáculo de Natal.



Passeio de final de ano

O passeio de final de ano, no Parque das Lavandeiras, em Gaia, marcou o encerramento de mais um ano letivo. Atividade contou com elementos do JORAC.



Dia 31 de julho, teve um encanto diferente para os nossos utentes. Motivo: passeio de final de ano. Pelas 9 horas, 68 utentes, acompanhados por 14 colaboradores e alguns elementos do grupo de jovens da paróquia de Lavra (JO-RAC), saíram da ALA-DI com destino ao parque das Lavandeiras, em Vila Nova de Gaia, onde passaram o dia. Durante a manhã, caminharam pelo parque e, após o almoço, participaram em algumas atividades lúdicas. As viagens de ida e de volta foram feitas a bordo do Yellow Bus.

Candidatura de Luísa Salgueiro faz doação à ALADI

Durante a campanha eleitoral, Luísa Salgueiro, eleita presidente da Câmara Municipal de Matosinhos, entregou 20 telas à nossa instituição.

A candidata do Partido Socialista e eleita presidente da Câmara Municipal de Matosinhos, Luísa Salgueiro fez uma doação de quadros à ALADI. A oferta das telas decorreu de uma iniciativa orientada pelo artista plástico Sobral Centeno e decorreu no Mercado de Matosinhos. Vários artistas produziram as telas que, futuramente, serão leiloadas e cuja receita reverterá a favor da ALADI.



Revestimento e pintura dos edifícios

As obras de revestimento e de pintura de todos os edifícios da ALADI estão finalmente concluídas, bem como a instalação de um novo sistema de vigilância. Em curso estão as obras de pintura do gradeamento e dos muros.





O melhor de agosto

Cinema, piscina, viagens de teleférico e passeios pelo jardim foram algumas das muitas atividades que encheram os longos dias de verão dos nossos utentes.



Passear por Quintas e **Parques**

Parque da Cidade e Jardim Botânico, no Porto, Quinta da Bonjóia (imagem em cima), em Campanhã, e Parque do Carriçal, na Senhora da Hora, foram algumas dos locais visitados pelos nossos utentes durante quatro dias do mês de agosto. Na Quinta do Carriçal, após algumas brincadeiras, puderam saborear um gelado na esplanada do parque.

Piscinas

Foram vários os dias dedicados à piscina ao "bronze". Os nossos utentes disfrutaram do sol nas piscinas da

calor.

Cinema

A sétima arte também fez parte dos planos deste verão. A primeira sessão foi a 13 de agosto, com o filme "Gru - O Maldisposto 3", seguindo-se os "Emojis". Todos adoraram o cinema e, claro, as típicas pipocas a acompanhar!

Navio Escola Sagres

O navio Escola Sagres esteve dois dias no porto de Leixões, em Matosinhos e, como não poderia deixar de ser, a ALADI foi

Quinta da Conceição e do visitá-lo. Os nossos uten- nação dos Frágeis ao Parque Aquático de Fafe. tes adoraram a visita Santuário de Fátima. Os Os geladinhos acabaram guiada, na qual puderam nossos utentes tiveram a por ajudar a refrescar desvendar um pouco sogrande parte dos dias de bre o dia a dia de um marinheiro das Forças Armadas portuguesas.

Bolas de Berlim

Os doces e a gastronomia também fizeram parte do verão dos nossos utentes. Assim, a 31 de agosto, a ALADI foi provar as famosas bolas de Berlim da pastelaria Dajuri, na Póvoa de Varzim. Escusado será dizer que ficaram fãs e estão desejosos de voltar!

Peregrinação a Fátima

Como é habitual, a ALA-DI participou na Peregrioportunidade de participar na Eucaristia, presidida pelo D. António Francisco dos Santos, Bispo do Porto que, infelizmente, já partiu de junto de nós. Resta-nos agradecer ao Lar de Santa Beatriz por nos ter acolhido para almoçar.

Desfolhada

Foi a atividade que marcou o arranque do novo ano na instituição. A 27 de setembro, a desfolhada foi a rainha do dia. Tirada a folha ao milho, os nossos utentes aproveitaram para conviver e comer algumas pipocas feitas pela sala de culinária.