



# O Obelisco

Boletim Informativo da ALADI n.º 21

janeiro/ março 2017



## III ENCONTRO DE ATIVIDADES AQUÁTICAS DA ALADI

Pág. 2

**Pelo terceiro ano consecutivo, a Piscina de Perafita acolheu o III Encontro de Atividades da ALADI. Foram duas horas de diversão e convívio entre utentes, colaboradores e familiares.**

Associação Lavrense de Apoio ao Diminuído Intelectual



ALADI

**30 ANOS  
a diminuir  
a diferença**

### AJUDE SEM CUSTOS

A consignação fiscal permite ao contribuinte direccionar, no momento do preenchimento da declaração de IRS, 0.5% do imposto liquidado à ALADI.

Estes 0.5% referem-se ao imposto total que o Estado vai liquidar e não ao imposto que será devolvido ao contribuinte, caso tenha direito a reembolso de IRS. Significa que dar 0.5% do imposto liquidado à ALADI não representa qualquer custo para o contribuinte.

UMA AJUDA SEM QUAISQUER ENGARGOS PARA SI!



SEJA SOLIDÁRIO

11 CONSIGNAÇÃO DE 0,5% DO IRS/CONSIGNAÇÃO DO BENEFÍCIO DE 15% DO IVA SUPORTADO		ENTIDADES BENEFICIÁRIAS		IRS	IVA
Instituições Religiosas (art. 32.º, n.º 4, da Lei n.º 16/2001, de 22 de junho)	<input type="checkbox"/>	1101	NIF 501984666	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Instituições Particulares de solidariedade Social ou Pessoas Colectivas de Utilidade Pública (art. 32.º, n.º 6, da Lei n.º 16/2001, de 22 de junho)	<input checked="" type="checkbox"/>				
Pessoas coletivas de utilidade pública de fins ambientais (art.º 14º, n.º 5 e 7, da Lei n.º 35/98, de 18 de junho)	<input type="checkbox"/>	1102	NIF	<input type="checkbox"/>	

## III Encontro de Atividades Aquáticas: convívio com as famílias

Pelo terceiro ano consecutivo, a Piscina de Perafita acolheu o III Encontro de Atividades da ALADI. O evento começou às 14h e terminou às 16h. Foram duas horas de diversão e convívio entre utentes, colaboradores e famílias.



Durante a tarde do dia 11 de fevereiro, a Piscina Municipal de Perafita abriu portas para receber 18 utentes, 10 colaboradores e 10 encarregados de educação. A piscina foi o palco da brincadeira onde reinou a boa disposição, a alegria e a descontração. Na água, os participantes foram brincando com os diferentes jogos apresentados. Começaram com o andebol aquático e com o “jogo do pirata mais rico”, em que os participantes tinham de recolher objetos no fundo da piscina. Seguiu-se o jogo do

“garçon“. Neste último, os participantes tinham de levar um recipiente cheio de água de uma margem para a outra da piscina e lá tinham de encher outro recipiente. A tarde acabou ao ritmo de uma aula de hidroginástica. Seguiu-se a entrega de algumas lembranças, entre elas um diploma de participação e um vaso com uma mensagem de Fernando Pessoa: “segue o teu destino/regala as tuas plantas/ama as tuas rosas/o resto é a sombra de árvores alheias“. Quem esteve presente e assistiu destaca como o melhor da tarde os sorrisos dos

intervenientes que realizaram a boa disposição e convívio que o evento permitiu. Para Marlene Barros Hrin, a meta foi alcançada: “os familiares dos utentes adoraram a experiência e agradeceram a oportunidade que lhes demos de participar no evento“. Para o futuro, Marlene Barros garante que a instituição pretende tornar a fraqueza numa força e, por isso, estão já pensadas algumas atividades que envolvem as famílias. “Neste ano, com as comemorações do 30.º aniversário, está na altura de apostar nos familiares para, em con-

junto, criarmos uma ALADI melhor. Prevemos a realização de um torneio de desporto adaptado também para os familiares e gostávamos que, no espetáculo Solidário dos 30 anos da instituição e no Festival de Danças e Cantares, os encarregados de educação pudessem participar e colaborar connosco”, remata. Em maio, o encontro volta. Desta vez, aberto a outras instituições.

**Muito obrigada a todos os que participaram e, connosco, criaram uma tarde de diversão!**

## Nova direção na ALADI: “Reforçar o presente, garantir o futuro”

“Reforçar o presente, garantir o futuro”. É este o lema escolhido e apresentado a 7 de janeiro, pela nova direção da ALADI, presidida por Paulo Jorge Pinto, para os próximos quatro anos de mandato.



**A sete de janeiro, no discurso de tomada de posse, o novo presidente da ALADI prometeu construir uma relação próxima com a comunidade, investir na formação e dar continuidade ao trabalho feito na instituição.**

Passavam poucos minutos das onze horas, quando o auditório da ALADI se encheu para assistir à tomada de posse da nova direção, presidida por Paulo Jorge Pinto, que sucede a Joaquim Branco, para o quadriénio 2017/2020. Perante associados, familiares, funcionários e restantes membros dos órgãos sociais, o atual presidente mostrou-se honrado por estar “ao serviço de quem a vida recordei com saudade um dos fundadores da instituição, o Padre Domingues Lopes, e todos aqueles que, ao longo dos tempos, se dedicaram à “Casa do Amor”. Para o futuro, o atual presidente garantiu que vai criar melhores condições para ajudar as famílias a dar resposta aos novos desafios, com a maior dignidade possível, que surgirem, investir na formação dos colaboradores da casa, dar continuidade aos projetos já começados e estreitar a relação entre a instituição e a comunidade. Para terminar, o novo responsável pelos destinos da ALADI deixou

uma palavra de agradecimento aos colaboradores da casa, pedindo-lhes que tenham sempre em mente os utentes e cooperem uns com os outros, de forma a “construir um futuro para todos os que, na instituição, fazem vida”.

### “Parto feliz. A associação fica bem entregue”

Antes de, simbolicamente, entregar as chaves da ALADI, Joaquim Branco deixou aos presentes algumas palavras. No momento de passar o testemunho, o antigo presidente afirmou que os doze anos que passou na instituição o aju-

daram a crescer: “saio daqui mais rico do que entrei. Sei o que é a pobreza, aprendi a amar o próximo, vi pessoas a trabalhar não só pelo dinheiro. Parto feliz, a associação fica bem entregue”. Para além dos órgãos sociais a cessar funções e dos atuais membros do executivo, na cerimónia da tomada de posse estiveram presentes Rodolfo Mesquita, presidente da União de Freguesias, Palmira Macedo, presidente da Assembleia Municipal da autarquia de Matosinhos, e Lurdes Queirós, vereadora da Ação Social da Câmara Municipal de Matosinhos .

## Janeiras: Dar voz à tradição

**Em janeiro, 14 dos nossos utentes levaram as janeiras a diversos locais da freguesia, sempre felizes e cantando a tradição que tentam manter viva.**



Manda a tradição que, no início de cada ano, se cante as janeiras pelas ruas. Como já é habitual, a ALADI fez-se à estrada para manter vivo um legado antigo. Sob a batuta do professor Filipe Reis, 14 dos utentes da ALADI cantaram em diferentes locais da freguesia. “Vimos cantar as Janeiras”, “Nós somos Marinheiros” e o “Natal dos Simples” foram algumas das canções que fizeram parte do repertório cantado pelas ruas. A Junta de Freguesia de Perafita, Lavra e Santa Cruz do Bispo foi das primeiras a receber o grupo, seguindo-se a escola

EB 2/3 de Lavra e o Centro Social Padre Ramos. A 19 de janeiro, a ALADI tornou-se anfitriã e recebeu, no seu auditório, a escola EB 2/3 Dr. José Domingues dos Santos. Um grupo de alunos do clube de música cantou para os utentes e funcionários da instituição e, como forma de agradecimento, os estudantes foram presenteados com algumas músicas e um lanche. Por onde passaram, os nossos utentes não deixaram ninguém indiferente. Segundo o professor Filipe Reis, “os comentários às atuações foram bastante positivos. As pessoas ficam muito contentes e gostam de receber a ALADI”.

### Uma tradição antiga e cheia de história

A origem das janeiras perde-se na memória dos tempos. Trata-se de uma tradição imbuída no espírito popular português, na qual um grupo de pessoas cantam enquanto percorrem as ruas, batendo às portas, com a pretensão de serem recebidos pelos moradores e deles obter como oferta o que sobrava do Natal e do Ano Novo. Nos nossos dias, a tradição do cantar as janeiras tem sofrido algumas alterações. Atualmente, muitas das vezes, os grupos veem na tradição uma forma de angariar fun-

dos. Para a ALADI cantar as janeiras serve para inculcar a tradição nos utentes e para lhes proporcionar algumas saídas: “É nossa intenção transmitir aos nossos clientes alguns bens culturais que, normalmente, passam de geração em geração, no seio de uma comunidade. Bens esses que se herdam e que fazem parte da identidade cultural e social. É o caso do tradicional cantar das janeiras que é uma tradição bem portuguesa”.

**Muito obrigada a todos os que nos receberam, sempre de braços abertos!**

## Bispo auxiliar do Porto na ALADI

**A 26 de janeiro, a ALADI recebeu D. Pio Alves de Sousa, Bispo auxiliar do Porto. A passagem pela instituição decorreu no âmbito da visita pastoral à Paróquia do Divino Salvador de Lavra.**



Depois de visitar as paróquias de Santa Cruz do Bispo e Perafita, D. Pio Alves de Sousa visitou a paróquia do Divino Salvador de Lavra. Durante uma semana, de 24 a 29 de janeiro, o bispo auxiliar do Porto conheceu alguns pontos centrais das freguesias e, como não poderia deixar de ser, a “Casa do Amor”, a ALADI. O relógio marcava as 17 horas e 15 minutos do dia 26 de janeiro, quando D. Pio Alves de Sousa chegou à instituição, acompanhado pelo Padre José Barros, pároco de Lavra e Perafita. Depois de visitar a ALADI, de conhecer o tra-

balho feito na casa e de conhecer os utentes, o senhor Bispo celebrou Eucaristia no auditório da instituição, tendo, de seguida, jantado com os utentes, colaboradores e membros da direção. Durante a sua primeira visita à ALADI, o bispo enalteceu a generosidade e o trabalho feito, todos os dias, com os utentes da casa: “Com quem nos cruzamos na vida, é-nos pedido para testemunhar o amor de Jesus Cristo e assumir a diferença, através da simplicidade e do estilo de vida. Esta instituição espelha os valores do evangelho, por quem a criou e pelo trabalho feito no dia-a-dia. Sente-se a generosidade

com que se vive na ALADI”. Antes de terminar a passagem pela instituição, o senhor bispo recebeu um presente feito pelos nossos utentes e o livro com a história da instituição. D. Pio Alves de Sousa terminou a visita pastoral a Lavra no dia 29 de janeiro, com uma celebração eucarística, no Auditório Mário Rodrigues Pereira, pelas 10h30. Seguiu-se à celebração, um almoço com a comunidade.



### FORMAR PARA MELHORAR

A ALADI continua a apostar na formação para melhorar o desempenho e os resultados das atividades da instituição. E porque só formando e informando sobre novos métodos e instrumentos, é possível levar a cabo a missão a que a ALADI se compromete, a seis de fevereiro, os nossos colaboradores assistiram a uma formação de sistema de gestão da qualidade EQUASS.

## Festejar os 30 anos no Carnaval

O Carnaval na ALADI foi celebrado com muita animação e em dois dias diferentes. A 26 de fevereiro, os utentes trajaram a rigor para desfilarem na 14.ª edição do Carnaval de Lavra. No dia seguinte, a festa continuou mas, desta vez, dentro da instituição.



Na tarde de domingo, com mais de dezoito mil expectadores. Marlene Barros Hrin garante que o objetivo de aproximar a instituição das famílias foi mais uma vez conseguido com a atividade: “o facto de os familiares terem aderido a esta iniciativa foi espetacular para nós que tínhamos como objetivo a aproximação dos mesmos à instituição”. Mas não foi só neste dia que o Carnaval na ALADI foi celebrado. No dia seguinte, 27 de fevereiro, em ambiente de discoteca, os utentes vestiram-se a rigor para festejar a data. Durante a tarde, dançaram no auditório, seguindo-se um lanche convívio no átrio de entrada.



## Atividades dentro e fora da ALADI

**Durante todo o ano, a ALADI aposta em diferentes atividades dentro e fora das “quatro paredes” de forma a estimular os utentes que, na instituição, fazem a sua vida.**



### **A BELA E O MONSTRO NO GELO**

4 de janeiro foi dia de entrar num conto de fadas, dia de rever uma princesa, um monstro e um feitiço. Foi, ainda, dia de viver uma aventura marcada pela constante procura da liberdade. No parque de estacionamento do Marshopping, em Matosinhos, os nossos utentes assistiram ao espetáculo “A Bela e o Monstro no Gelo” e, no final, posaram para a fotografia ao lado do elenco.

### **FEIRA DA PROTEÇÃO CIVIL**

A 28 de fevereiro, a ALADI visitou a IX Feira da

Proteção Civil de Matosinhos, no Norteshopping. Durante a visita, os utentes desenvolveram algumas atividades e puderam ver os equipamentos do Instituto de Socorros a Náufragos e da Polícia Marítima.

### **PEDDY-PAPER**

Numa tarde de sol, doze dos nossos utentes participaram num *Peddy-paper* pelo exterior da instituição. Os participantes tiveram de encontrar e resolver as pistas que estavam escondidas em diferentes espaços da instituição. No final, todos receberam um diploma de participação.

### **CONTACTO COM CAVALOS**

O que começou por ser apenas uma caminhada de 15 minutos, acabou por se tornar numa atividade diferente. Durante a tarde do dia 1 de fevereiro, vinte dos nossos utentes tiveram a oportunidade de contactar, mimar e alimentar cavalos.

### **PADDLE ADAPTADO**

A convite da Sport Club do Porto, a ALADI participou em duas sessões de *Paddle Adaptado*. O Parque da Cidade foi o palco da atividade que juntou centenas de utentes e colaboradores de várias instituições. Durante os dias 18 e 25 de janeiro, 14 utentes e 4 colaboradores,

vestiram a camisola e defenderam a casa.

### **BOAVISTA VS MARÍTIMO**

A 12 de março, alguns dos nossos utentes marcaram presença no estádio do Bessa para assistir ao jogo do Boavista contra o Marítimo. Com esta saída realizámos o desejo a dois Boavisteiros ferrenhos que viram o seu clube ganhar três a zero. Agradecemos ao Dr. Manuel Moura por nos ter ajudado a proporcionar este momento.

**Visite-nos:**  
[Facebook/aladi.associacao](https://www.facebook.com/aladi.associacao)  
[www.aladi.pt](http://www.aladi.pt)



# 30.º ANIVERSÁRIO DA ALADI

Visita Bispo Auxiliar do Porto, D. Pio Alves  
III Encontro de Atividades Aquáticas  
Cortejo de Carnaval  
Via-sacra interparoquial  
Espetáculo Solidário  
Caminhada Solidária  
VI Festival de Danças e Cantares ALADI  
Conferências e Workshops sobre a Deficiência  
Missa campal  
Bênção e Inauguração da Unidade Residencial 2  
Magusto Solidário  
Festa de Natal



**30 ANOS**  
a diminuir  
a diferença

