



# **RELATÓRIO DE GESTÃO E CONTAS 2017**

**ALADI**  
**ASSOCIAÇÃO LAVRENSE DE APOIO  
AO DIMINUIDO INTELECTUAL**



## **“REFORÇAR NO PRESENTE, GARANTIR O FUTURO”**

A Direção da ALADI, consciente que o cumprimento das determinações presentes no seu sistema de gestão da qualidade a conduziram no ano de 2017 à satisfação das partes interessadas, nomeadamente dos utentes, famílias e outras organizações utilizadoras dos serviços, pautou a sua atuação cumprindo com os objetivos da sua Missão, Visão, Valores e Compromissos exarados na sua política de qualidade e ética.

O ano de 2017 foi o primeiro ano do exercício da atual Direção que procurou refletir nas ações que promoveu o cumprimento de alguns dos objetivos assinalados no Programa de Candidatura para o quadriénio 2017/2020 nos eixos da prestação de serviços, na ligação à comunidade, nas instalações e equipamentos e na solidez financeira.

As respostas sociais no ano de 2017 registaram a frequência de 56 utentes em Lar Residencial e 90 utentes no Centro de Atividades Ocupacionais.

O número de colaboradores, durante o ano, esteve ajustado às exigências legais e foi reforçado em setores que evidenciaram essa necessidade, contando a Instituição com 83 colaboradores no final do ano.

O recrutamento de novos colaboradores contou com o apoio do Centro de Emprego de Matosinhos, que validou a integração das candidatas em medidas de apoio ao emprego.

Ainda houve lugar à aposta na formação individual de um grupo específico de colaboradores tendo em vista a melhoria do seu desempenho, através do desenvolvimento das suas competências pessoais e profissionais, visando a melhoria contínua da prestação de serviços aos utentes e famílias e demais partes interessadas.

Foi dada continuidade ao processo de avaliação de desempenho dos colaboradores que permite identificar e tomar medidas individuais de melhoria, bem como premiar aqueles que mais contribuem para elevar a qualidade do serviço prestado aos nossos utentes.

Foi também celebrado um novo protocolo com a Câmara Municipal de Matosinhos para a continuidade da frequência da piscina municipal, garantindo assim à ALADI condições privilegiadas na realização das atividades lúdico-terapêuticas dos seus utentes.



O Lar Residencial mais antigo foi impermeabilizado pelo exterior e procedeu-se à substituição dos caixilhos para melhoria do conforto térmico. Transitam para o ano de 2018 algumas obras de remodelação interior que necessitam de aprovação do Centro Distrital da Segurança Social do Porto.

As atividades estritamente ocupacionais continuaram a decorrer com normalidade e procurou-se, com as comemorações do 30º aniversário, introduzir novos eventos, sendo a ALADI palco de eventos abertos à comunidade com a celebração da eucaristia celebrada pelo bispo auxiliar D. Pio Alves, em janeiro, a celebração da Via-sacra interparoquial que teve início nas nossas instalações, a missa campal presidida pelo pároco José Barros, em julho, o VI Festival de Danças e Cantares que congregou outras congéneres do norte ao centro do país, permitindo que os nossos utentes interagissem diversas pessoas.

O Fundo de Apoio Social da ALADI (FASA), em 2017, continuou a apoiar os utentes cujos rendimentos justificam a elegibilidade para este apoio, abrangendo 27 utentes.

No fecho do ano de 2017, foi atingida a fasquia prevista dos 50 mil euros para este fundo, fruto das contribuições voluntárias e da consignação do IRS dos amigos da Instituição.

## **1. RECURSOS HUMANOS**

Tendo como objetivo desenvolver os conhecimentos e as competências dos colaboradores da Instituição, foi desenvolvido um plano de formação no ano de 2017 que procurou trabalhar os conhecimentos e desenvolver as competências necessárias para um melhor desempenho dos colaboradores nas suas funções. No decurso do ano de 2017, decorreram ações de formação nas áreas da Eficácia do Trabalho em Equipa, e Manuseamento de extintores.

Para garantir o normal funcionamento das respostas sociais de Lar Residencial e CAO, a estrutura de pessoal em 2017 contou com a seguinte afetação de colaboradores:

**Técnicos e Administrativos – 16**

**Ajudantes de Ação Direta e de Estabelecimento – 50**

**Equipa de Serviços Gerais - 17**

Em novembro de 2017, foi atualizada a tabela salarial conforme determinou o novo CCT aplicável, tendo a ALADI optado por um novo ajuste de uma versão mais favorável aos trabalhadores a partir de janeiro de 2018.

No âmbito do Programa de Estágios, a ALADI acolheu, no ano de 2017, 3 estágios escolares/curriculares.



## **2. OUTRAS ACTIVIDADES RELEVANTES**

### **a. Melhoria de infraestruturas e equipamentos**

Deu-se continuidade aos trabalhos de conceção e orçamentação dum equipamento considerado importante para a melhoria da vida dos nossos utentes: a piscina de reabilitação. Iniciaram-se diligências para o estabelecimento de parcerias que garantam a sustentabilidade do projeto que se prorrogam para o ano de 2018.

Foi adjudicada a construção do campo de jogos e do circuito de manutenção à empresa Completo e Faria, Eng<sup>a</sup> e Construção, S.A. pelo valor de € 146.102,25, acrescido de IVA, sendo que este investimento tem o apoio do prémio BPI Capacitar no valor de cerca de € 45.000,00 euros.

Esta projeto reforça a aposta da ALADI na prática do exercício físico e desporto. Estes equipamentos disporão de capacidade para acolher utentes de outras instituições, bem como os associados da ALADI e comunidade em geral.

### **b. Nova dinâmica de proximidade**

Para uma nova dinâmica de proximidade junto dos utentes, famílias e colaboradores, abrimos o serviço de Psicologia Clínica que desde o último trimestre de 2017 vem apoiando todos estes públicos em áreas e temas que se identificam como relevantes para o bem-estar dos envolvidos.

### **c. Aumentar o número de associados**

O ano de 2017 encerrou com 863 associados ativos, tendo-se admitido 10 novos associados, e registámos 8 saídas.

A eficácia da cobrança de quotas revela-se um procedimento complexo em que a ALADI procura por via postal assegurar esse objetivo, contudo as formas de pagamento disponíveis não colhem a preferência dos associados. É uma área a melhorar e estudam-se parcerias e soluções para essa melhoria.

## **3. ASPECTOS FINANCEIROS**

### **a. Fomentar a criação de um corpo permanente de mecenas**

A sensibilização para a concessão de apoios pontuais continua sólida, mas a tarefa da construção de um corpo permanente de mecenas ainda não foi plenamente atingida.

Particularmente neste ano de 2017, foram obtidos alguns donativos significativos:

Ascendi Beira Litoral e Alta A. E. Beir. Lit. Alt. S.A & Ascendi Grande Porto, A.E. Grande Porto, S.A.  
– 5.000 €

GPL - Associação Gestão Portuária Leixões – 1.000 €

União das Freguesias de Perafita, Lavra e Santa Cruz do Bispo – 500 €

União das Freguesias de Matosinhos e Leça da Palmeira – 500 €



Tecnoembal, Lda. – 500 €

**b. Dinamizar a captação de donativos associados ao IRS**

A Instituição continua a ter o estatuto de beneficiária de 0,5% do IRS e em 2017, distribuíram-se os folhetos da campanha em cerca de 8.000 domicílios da faixa litoral do nosso concelho no sentido de sensibilizar a população a escolher a ALADI como beneficiária dessa ajuda, e foram atribuídos 15.187,42 euros e 2.237,15 relativos a 15% Iva suportado com faturas.

**c. Adequar o valor das mensalidades ao rendimento do agregado familiar**

A partir de setembro de 2017 foi atualizada a tabela de mensalidades de CAO e de LAR de acordo com as normas definidas pela Segurança Social.

**d. Promover outros eventos de angariação de fundos**

**i. Realização de um Leilão de obras de arte**

Em dezembro, foi realizado um leilão de 21 quadros de diversos artistas doados à ALADI pela plataforma da candidatura da Dr.ª Luísa Salgueiro. Esta atividade permitiu a angariação de € 10.250,00.

**ii. Participação no concurso televisivo “Preço Certo”**

Também em dezembro, a ALADI foi uma das Instituições escolhidas para participar no programa da RTP “Preço Certo”, tendo sido contemplada com mais € 3.700,00 em prémios.

**4. CONCRETIZAÇÃO DO PLANO DE ATIVIDADES CORRENTES**

As atividades a seguir descritas correspondem às atividades de âmbito sociocultural desenvolvidas durante o ano de 2017:

**Janeiro**

| Atividade   | Observações  |
|---|--|
| <b>Espetáculo a Bela e o Monstro sobre o Gelo</b> | A convite da Câmara Municipal de Matosinhos um grupo de utentes assistiu a este espetáculo no pavilhão externo do Mar Shopping.        |
| <b>Celebração dos Reis</b>                        | Durante o mês de janeiro os nossos utentes levaram a tradição do cantar as janeiras a diversos locais da freguesia.                    |
| <b>Paddel Adaptado</b>                            | Um grupo de clientes foi até ao parque da cidade para participar na atividade de Paddel Adaptado, organizada pelo Sport Club do Porto. |



## **Fevereiro**

| <b>Atividade</b>  | <b>Observações</b>   |
|---|--|
| <b>Visita guiada ao Museu de Serralves e realização de atividades</b>                             | Visita guiada pela pelo Museu de Serralves onde foram feitas algumas atividades de recortes e visualização de um filme em 3D.  |
| <b>III Encontro de Atividades Aquáticas</b>   | Voltamos a organizar o encontro de Atividades aquáticas, embora mais focado na participação das famílias. Foi uma tarde muito bem passada e agradável.   |
| <b>Torneio Futsal Pavilhão do Centro de Recreio Popular da freguesia de Lavra (ANDDI e ALADI)</b> | Um grupo de clientes participou no torneio de Futsal organizado pela ALADI e ANDDI. Contamos com a presença de MAPADI e Touguinha.   |
| <b>Oficina de Carnaval – C.M.I.A.</b>   | Realização de máscaras de carnaval nas oficinas do C.M.I.A.<br><br>Estas máscaras foram pintadas, recortadas e decoradas pelos clientes, com ajuda dos monitores e funcionários do C.M.I.A.  |
| <b>Carnaval</b>   | A ALADI marcou presença novamente no Desfile de Carnaval da Freguesia, contamos com a participação de 15 familiares. Apresentamos como tema os “30 anos da ALADI”, e os disfarces foram desde velas de aniversário, a copos de Champanhe e também presentes. |

## **Março**

| <b>Atividade</b>                   | <b>Observações</b>   |
|------------------------------------|--|
| <b>Dia Internacional da Mulher</b> | Entrega de flores a todas as mulheres da instituição.  |
| <b>Dia do Pai</b>                  | Foram elaborados artigos nos ateliês para os clientes oferecerem aos seus pais.  |
| <b>Dia Mundial da Árvore</b>       | Atividade de produção de vasos, com flores variadas e visita guiada às estufas orientada pelos clientes que lá trabalham.  |
| <b>Teatro Musical</b>              | Os clientes da ALADI marcaram presença num teatro musical que através de vários estilos musicais abordou a temática da poluição do nosso planeta. Este teatro musical tinha uma vertente interativa em que o público tinha de cantar e dançar juntamente com a ação que decorria no palco. |



## RELATÓRIO DE GESTÃO E CONTAS 2017

| Atividade             | Observações  |
|-----------------------|--|
| <b>Casa da Música</b> | A ALADI visitou a Casa da Música e participou no Workshop “Brit-pop”, orientado por António Teixeira e Paulo Neto. Durante a atividade, os nossos utentes foram “Pop stars” e expressaram-se livremente para desenhar coreografias espontâneas ao som de artistas como David Bowie, George Michael, Elton John ou Adele. |

### Abril

| Atividade                    | Observações  |
|------------------------------|--|
| <b>30º Aniversário ALADI</b> | A ALADI contou a sua história em formato teatral e em dança. Desde a sua génese até aos dias de hoje. Fechamos com o hino da ALADI cantado pelo coro da instituição. |
| <b>Páscoa</b>                | Todas as salas elaboraram uma lembrança para os clientes levarem para suas casas.  |

### Maio

| Atividade   | Observações  |
|---|--|
| <b>Dia da Mãe</b>                                 | Em todas as salas os utentes elaboraram uma lembrança para oferta às mães.   |
| <b>No escuro do cinema descalço os sapatos</b>    | A ALADI dirigiu-se ao Teatro Constantino Nery para uma sessão de cinema. O filme baseava-se nas vivências dos bailarinos de ballet, os utentes manifestaram ter gostado da atividade.  |
| <b>Prova de Equitação Centro Hípico da Maia</b>   | Nesta modalidade adaptada, o Bruno Costa arrecadou o 2º lugar do nível CS; o Álvaro e o Emanuel Lopes, conseguiram o 4º lugar nos níveis CS, também.   |
| <b>Novena</b>                                     | À noite durante todo o mês foi rezado o terço por um grupo de devotas de Maria, com a participação de utentes e colaboradores  |
| <b>Caminhar para ajudar</b>                       | Na tarde deste dia um grupo de 7 clientes e 2 funcionárias participaram numa caminhada que partiu do grupo desportivo da Aldeia Nova até à praia das Pedras do Corgo, numa iniciativa da União de Freguesias de Perafita, Lavra e Santa Cruz do Bispo. |
| <b>Meias-finais da Taça de Portugal de futsal</b> | Alguns clientes deslocaram-se ao Pavilhão Multiusos de Gondomar para assistirem a um jogo referente às meias-finais da Taça de Portugal de futsal.   |



## RELATÓRIO DE GESTÃO E CONTAS 2017

| Atividade   | Observações   |
|---|---|
| <b>Oficina de Serralves – “O Parque às peças.”</b>                          | Ao longo da visita os clientes viram várias esculturas e obras de artes expostas pelo museu de Serralves. No final da visita os clientes tiveram de criar a obra que mais gostaram, em papel, com vários recortes de diferentes cores e formas geométricas.   |
| <b>Casa da Música<br/>Caça Sons 2.0</b>                                     | Neste Workshop a tecnologia (telemóveis ou tablet) alia-se à estimulação da nossa audição, para descobrir novas formas de fazer e ouvir sons.   |
| <b>Caminhada<br/>Lavr’Andar VI</b>  | Caminhada pela zona de Lavra organizada pela Associação de Pais da Escola Básica Dr. José Domingues dos Santos.   |
| <b>Todos por uma causa - Todos pela deficiência V (Multiusos Guimarães)</b> | Esta iniciativa foi organizada pela Santa Casa da Misericórdia de Guimarães, e o tema foi “O circo”. Ao longo da manhã houve animação feita pelo ventríloquo João Seabra após isso decorreram vários ateliers (Desporto, Artes performativas; Intervenção com animais; Pintura...) que os clientes podiam usufruir. Da parte da tarde houve uma atividade surpresa (momento de relaxamento e meditação) Os clientes mostraram-se participativos e entusiasmados, sobretudo na interação com os animais. |
| <b>XII Milha da Misericórdia de Vila do Conde</b>                           | Realizou-se em Vila do Conde a XII Milha da Misericórdia, onde a ALADI esteve presente com alguns clientes. Tratou-se de uma prova de atletismo que percorre algumas ruas do centro da cidade de Vila do Conde.   |

## Junho

| Atividade  | Observações  |
|--|--|
| <b>Dia Internacional da família<br/>Dia Mundial da Criança<br/>III Encontro de Desporto Adaptado</b> | A manhã do dia 3 de junho congregou diversas datas comemorativas e foi dedicada ao convívio e ao desporto. Pelas 10 horas, a ALADI acolheu utentes e familiares que, em equipas, percorreram seis circuitos de jogos adaptados. Depois do exercício físico veio o almoço partilhado e o descanso. No final do dia, feitas as contas, ganhou a ALADI! |
| <b>Sr. Matosinhos</b>  | Na véspera do feriado municipal, assinalou-se na ALADI a festa do Sr. de Matosinhos, com um almoço na zona do churrasco, acompanhado por música. Após o almoço realizaram-se alguns jogos tradicionais (Malha, jogos com água e equilíbrio) com os clientes.   |



## RELATÓRIO DE GESTÃO E CONTAS 2017

| Atividade   | Observações  |
|---|--|
| <b>«I Encontro interinstitucional GNR/Instituições de Pessoas Com Necessidades Especiais»</b> | Quarta-Feira dia 7 de Junho os clientes passaram parte do dia numa quinta em Santa Cruz do Bispo num encontro interinstitucional com a GNR e Instituições com necessidades especiais. Este encontro fez com que os clientes tivessem contacto com equipas cinotécnicas e vissem alguns exercícios e interagissem com os cavalos da Cavalaria. Após o almoço assistimos à atuação da banda da GNR e os clientes tiveram oportunidade para dançar e conviver. Tivemos ainda tempo para fazer uma visita aos moinhos da quinta e pudemos vê-los em funcionamento. No final do encontro teve lugar o circuito de prevenção rodoviária e os clientes puderam ter contacto com os carros e jipes da GNR. Os clientes mostraram-se muito entusiasmados. |
| <b>Prova de Equitação Centro Hípico de Leça da Palmeira</b>                                   | Uma vez mais a equipa da modalidade marcou presença em mais uma prova, Bruno Costa ficou em 3º lugar, o Emanuel Lopes. em 2º lugar e o Álvaro em 4º lugar nos níveis CS.   |
| <b>Oficina de Serralves “Geometria dos sentidos”</b>  | A atividade decorreu dentro do Museu de Serralves e nela os clientes identificaram formas geométricas nos diversos quadros e obras artísticas expostas.<br>Identificadas as formas o grupo construiu uma obra de arte, individualmente, com diferentes formas, cores e tamanhos e ao agrado de cada um.  |
| <b>Visita ao Estádio do Dragão</b>  | Visita ao museu e ao estádio do Dragão, permitindo aos participantes conhecer mais em detalhe a história do Futebol Clube do Porto   |
| <b>Prova de Remo Indoor</b>   | Participamos com um grupo de clientes na prova de Remo indoor organizada pelo MADL, em Vila do Conde.  |
| <b>Arraial Cascata Leceira na Quinta de Santiago</b>  | Um grupo de clientes participou no Arraial Cascata Leceira, que se realizou no Museu Quinta de Santiago, com uma marcha popular.   |
| <b>S. João</b>  | Comemoração do São João com sardinhas, animação e muito convívio.  |

## Julho

| Atividade                            | Observações  |
|--------------------------------------|--|
| <b>Praia</b>                         | Idas matinais e à tarde para a Praia do Marreco.   |
| <b>Workshop “Abraçar as árvores”</b> | Esta oficina consistia em “abraçar as árvores” e foi literalmente isso que fomos convidados a fazer, abraçar as árvores, entendendo que são seres vivos e que assim como a restante natureza, comunica connosco. Tocar no tronco, sentir texturas e cheiros, deixar que as folhas tocassem o nosso corpo. No fim foram convidados a passar para o papel o que mais os “tocou” nesta experiência. |



## RELATÓRIO DE GESTÃO E CONTAS 2017

| Atividade  | Observações   |
|--|---|
| <b>25º Festival de curtas de Vila do Conde</b>               | No âmbito da comemoração do 25º aniversário do festival, fomos convidados a participar numa iniciativa que consistiu na exibição de um programa de curtas-metragens para todas as idades.   |
| <b>Acolhimento da Fundacion ESYCU de Valencia</b>            | Um grupo de cerca de 25 jovens da Fundacion ESYCU de Valencia, estiveram na ALADI a realizar voluntariado durante uma semana, da parte da manhã. Estiveram envolvidas em diversas atividades do dia-a-dia da instituição como praia, rotinas de LAR, atividade em Sala de CAO e apoio nos cuidados aos clientes.  |
| <b>Projeto Portugal Social on the road – Fórum estudante</b> | Um grupo de cerca de 50 jovens do Projeto Portugal Social on the road – Fórum estudante, estiveram na ALADI no dia 28 de Julho à tarde para desenvolver atividades com os nossos clientes em contexto institucional. Após a visita à instituição, participaram em jogos tradicionais ao ar livre, Boccia, atividades de ginásio, e na atividade de snoezelen. Foi uma tarde bastante interessante de partilha de experiências.  |
| <b>VI Festival de Danças e Cantares da ALADI</b>             | Voltamos a organizar o nosso festival de Danças e Cantares da ALADI, pelo 6º ano. Contamos com a presença de 6 instituições: APADIMP Penafiel, APPACDM Vila Real (Sabrosa), ARCIL Lousã, CERCICAPER de Castanheira de Pêra, APPACDM Maia, Centro de apoio e Reabilitação para Pessoas com Deficiência – Touguinha, num total de 200 participantes. Um festival cheio de animação e com muita alegria. A ALADI como já é habitual abriu o festival com uma Dança e fechou com o coro da instituição. |
| <b>Passeio Final de ano</b>                                  | Este ano a ALADI realizou 2 passeios distintos para fazer face às necessidades dos clientes: um deles à Quinta da Conceição (mais curto e para clientes mais dependentes) e outro ao Parque da Lavandeira com o grupo maior e mais autónomo para realização de piquenique e atividades. A inovação deste passeio passou pelo transporte em autocarro panorâmico, tendo sido realizado um passeio turístico pela zona histórica do porto.  |

## Agosto

| Atividade  | Observações   |
|--|---|
| <b>Foz do Douro/ Passeio Alegre</b>                  | Organizou-se uma saída até ao Jardim do Passeio Alegre. Pela marginal viajamos até ao destino onde depois de acomodados disfrutamos da paisagem e relaxamos.  |
| <b>Saída ao parque da cidade</b>                     | Um grupo de clientes foi até ao parque da cidade onde após um passeio saborearam gelados para repor as energias.  |
| <b>Passeio no jardim Botânico do Porto</b>           | Passeio pelo jardim Botânico com os clientes da ALADI. O grupo pode observar as diferentes espécies de flora existente neste jardim. Estes também puderam desfrutar de um contacto próximo com a natureza e relaxar num espaço que convida à tranquilidade de espírito. |
| <b>Feira Nacional de Artesanato de Vila do Conde</b> | Visitamos a Feira Nacional de Artesanato de Vila do Conde.  |



## RELATÓRIO DE GESTÃO E CONTAS 2017

| Atividade  | Observações  |
|--|--|
| <b>Passeio de Metro até á Casa da Música</b>     | Proporcionamos aos clientes uma viagem de metro até à Casa da Música, com início na estação do Senhor de Matosinhos. Para muitos foi uma experiencia única e inesquecível. Já na Casa da Música houve espaço para descontraír.   |
| <b>Cinema: “Gru: O Maldispasto 3”</b>            | Ida ao centro comercial Mira Maia para assistir ao filme “Gru o Maldispasto 3”. Foi uma tarde animada com tudo a que tiveram direito (animação e pipocas)  |
| <b>Caminhada pelo Passeio Alegre</b>             | Passeio descontraído pelo jardim e pelo passeio alegre. Depois de passearem e tirarem fotos os clientes aproveitaram para passar no Chale Suíço.   |
| <b>Parque Aquático de Fafe</b>                   | Um grupo de utentes dirigiu-se até ao Parque Aquático de Fafe para um dia cheio de diversão. Ao longo do dia puderam usufruir dos escorregas, tubos rápidos e das piscinas. Houve ainda o espaço para o tradicional piquenique e para o gelado.  |
| <b>Jardim Zoológico da Maia</b>                  | Os nossos utentes visitaram o Jardim Zoológico da Maia. Puderam visitar a Arca de Noé, o Reptilário, a Esqueletolândia e o espetáculo do Leão-Marinho e das Aves.  |
| <b>Terminal de Cruzeiros do Porto de Leixões</b> | Visita guiada ao Terminal de Cruzeiros do Porto de Leixões. Tiveram a oportunidade de conhecer os locais de embarque dos cruzeiros, ter acesso à alfândega e ainda uma vista deslumbrante sobre a cidade de Matosinhos.  |
| <b>Quinta Pedagógica Santa Isabel</b>            | Visitaram a Quinta Pedagógica Santa Isabel, situada no Centro Hípico de Matosinhos e Porto. No decorrer da visita estiveram em contacto com os animais da quinta onde tiveram a oportunidade de os alimentar, escovar e passear. Para além disto, cada utente plantou num frasco de vidro, decorado por si, um pé de feijão. |
| <b>Piscina da Quinta da Conceição</b>            | Um grupo de utentes aproveitaram o calor e foram a mergulhos na piscina da Quinta da Conceição. Dia bem passado e com muita diversão.  |
| <b>Quinta da Bonjóia</b>                         | Passeio pelos jardins da Quinta da Bonjóia. Para além de aproveitar a bela paisagem verde desta quinta fizeram uma pausa e para ganharem forças lancharam no jardim que se encontra em frente à Fundação Porto Social, que continua a ser uma das mais belas estruturas rurais localizadas na zona de Campanhã.              |
| <b>Parque do Carriçal</b>                        | Nesta visita ao parque do Carriçal na Senhora da Hora os utentes aproveitaram para fazer algumas brincadeiras nas plataformas de exercício físico que lá se encontram disponíveis.   |
| <b>Navio escola Sagres</b>                       | Um grupo de utentes foi visitar o navio da Escola Sagres, no porto de Leixões.   |
| <b>Funicular dos Guindais</b>                    | Passeio no teleférico dos Guindais. O Funicular dos Guindais, construído em 1891, foi totalmente recuperado depois de mais de um século de inatividade. Os nossos clientes tiveram o privilégio de desfrutar de uma vista soberba sobre o Douro e a Ponte Luís I.  |
| <b>Parque Biológico de Gaia</b>                  | Visita ao Parque Biológico de Gaia. No decorrer do dia houve tempo para muita conversa, para petiscar no parque de merendas, conhecer os animais do parque e para percorrer os famosos 2800m de extensão da propriedade.   |



## Setembro

| Atividade           | Observações   |
|---------------------|---|
| Acolhimento         | Abertura do ano letivo com a receção dos clientes no pós-férias para uma grande maioria.  |
| Caminhada Alzheimer | Participação na caminhada “Passeio da Memória” na marginal de Matosinhos abrangendo o Parque da Cidade. Esta caminhada tem como objetivos consciencializar a população para os sinais de alerta desta doença.   |
| Desfolhada          | Neste dia celebrou-se a desfolhada com o habitual desfolhar de milho. Tirada a folha do milho os clientes aproveitaram para conviver enquanto apreciavam algumas pipocas feitas pela sala de culinária. Enquanto comiam pipocas e lanchavam, ouviam música, terminando o dia bastante animados. |
| Torneio de Polybat  | Um grupo de clientes participou num torneio de Polybat no centro de Alto Rendimento em Vila Nova de Gaia. Conseguiram o 3º lugar de um grupo e o 1º no grupo de Cadeiras de rodas conquistando assim um kit de Polybat para a instituição.  |

## Outubro

| Atividade          | Observações   |
|--------------------|---|
| Halloween<br>ALADI | Brincadeiras de doçuras e travessuras, desfile de máscaras, apresentação de coreografia, discoteca, lanche temático, nada faltou na celebração desta ocasião. |
| Torneio de Boccia  | Um grupo de utentes participou no torneio da modalidade de Boccia promovido pela APPACDM de Matosinhos.   |

## Novembro

| Atividade                     | Observações  |
|-------------------------------|--|
| Exposição<br>Mãos com Arte    | Fomos até ao museu Cármen Miranda em Marco de Canaveses onde decorre a exposição\concurso Mãos com Arte organizada pela CerciMarco subordinada ao tema do “Circo”. Esta exposição tem como objetivos promover a criatividade e as capacidades artísticas das pessoas com deficiência e promover a interinstitucionalidade. A ALADI participou neste concurso/Exposição com o trabalho “carrinho de pipocas”. |
| Tambores da<br>Távola Redonda | Um grupo de utentes participou na atividade de teatro na Casa da Música. A atividade consistiu na história dos cavaleiros da távola redonda, adaptada à dinâmica rítmica com batiques e tambores.  |



## RELATÓRIO DE GESTÃO E CONTAS 2017

| Atividade                       | Observações  |
|---------------------------------|--|
| <b>Torneio Basquetebol</b>      | Um grupo de clientes participou no torneio de técnicas individuais de basquetebol, no pavilhão municipal de Vila do Conde.   |
| <b>Magusto Solidário</b>        | Jantar com animação para associados, familiares e comunidade em geral.   |
| <b>Juntos Pel'Arte Workshop</b> | Neste workshop orientado por um facilitador de reiki tiveram lugar exercícios de conhecimento pessoal e de relaxamento usando as várias áreas de expressões.   |
| <b>Juntos pela Arte</b>         | Neste dia os nossos clientes participaram no Workshop de expressão dramática na Biblioteca Florbela Espanca, promovido pela iniciativa Juntos P'la Arte. Os clientes realizaram alguns jogos para trabalhar a concentração e a interação em grupo. |

### Dezembro

| Atividade                             | Observações   |
|---------------------------------------|---|
| <b>Banco alimentar</b>                | Participação na recolha e alimentos, organizada pelo BACF do Porto com a participação de utentes, colaboradores, dirigentes, associados e amigos da ALADI.  |
| <b>Kartódromo em Leça da Palmeira</b> | Os clientes nesta atividade andaram de karting, acompanhados em cada volta por um piloto profissional numa iniciativa apoiada pela autarquia.   |
| <b>Festa de natal</b>                 | A festa deste ano teve como temática, a Família, não só a família de sangue mas também a de coração. Tivemos momentos engraçados, alguns mais sentimentais e até momentos de magia. Teve também lugar, uma atuação da terapia assistida com animais. Pais e significativos foram convidados a assistir mas também a participar. No fim teve lugar o habitual lanche convívio. |



## RELATÓRIO DE GESTÃO E CONTAS 2017

### 5. ANÁLISE DE RESULTADOS DO EXERCÍCIO

O resultado líquido do exercício foi positivo em 178.995 euros, mercê de uma gestão criteriosa, o que permitirá fazer face às necessidades futuras da Instituição.

| ALADI - ASSOC. LAVRENSE APOIO DIMIN. INTELECTUAL |                                    |                  |                  |              |            |
|--|------------------------------------|------------------|------------------|--------------|------------|
|  |                                    | Anual            | Anual            | VARIAÇÃO     |            |
|  |                                    | 2016             | 2017             | VALOR        | %          |
| <b>CUSTOS</b>                                    |                                    |                  |                  |              |            |
| 61   | C.M.V.M.C.                         | 17 513           | 16 304           | -1 209       | -7%        |
| 62   | F.S.E.                             | 327 055          | 340 298          | 13 242       | 3,9%       |
| 63   | GASTOS COM O PESSOAL               | 970 632          | 1 017 975        | 47 342       | 5%         |
| 64   | GASTOS DEPRECIAÇÕES                | 122 105          | 121 958          | -147         | 0%         |
| 68   | OUTROS GASTOS E PERDAS             | 6 284            | 10 272           | 3 988        | 39%        |
| 69   | GASTOS PERDAS DE FINA              | 457              | 302              | -155         | -51%       |
|  | <b>TOTAL</b>                       | <b>1 444 046</b> | <b>1 507 108</b> | 63 062       | 4%         |
| <b>PROVEITOS</b>                                 |                                    |                  |                  |              |            |
| 72   | <b>P. SERV.</b>                    | <b>291 307</b>   | <b>291 575</b>   | 267          | 0%         |
|  | CENT. AP. ACUPACIONAL              | 115 512          | 108 197          | -7 315       | -7%        |
|  | LAR                                | 164 739          | 168 008          | 3 269        | 2%         |
|  | QUOTIZAÇÕES                        | 1 875            | 2 314            | 439          | 19%        |
|  | TRANSPORTE                         | 9 182            | 13 056           | 3 874        | 30%        |
| 75   | <b>SUBS. DOAÇÕES EXPLOR.</b>       | <b>1 188 364</b> | <b>1 240 006</b> | 51 641       | 4%         |
|  | C.D.S.S.S. PORTO                   | 1 150 907        | 1 201 459        | 50 552       | 4%         |
|  | AUTARQUIAS                         | 2 462            | 5 471            | 3 008        | 55%        |
|  | IEP-MATOSINHOS                     | 33 554           | 33 076           | -478         | -1%        |
|  | INR                                | 1 441            | 0                |              |            |
| 77   | <b>Ganhos Aumentos de J. Valor</b> | <b>0</b>         | <b>10 248</b>    | <b>8 808</b> | <b>86%</b> |
| 78   | <b>OUTROS REND.E GANHOS</b>        | <b>166 039</b>   | <b>140 500</b>   | -25 539      | -18%       |
| 79   | <b>JUROS DIVID.O.REND.SIMI.LA</b>  | <b>2 765</b>     | <b>3 775</b>     | 1 010        | 27%        |
|  | <b>TOTAL</b>                       | <b>1 648 475</b> | <b>1 686 103</b> | 27 379       | 2%         |
|  |                                    |                  |                  |              |            |
|  | <b>RESULTADO EXERCICIO</b>         | <b>204 430</b>   | <b>178 995</b>   | -35 683      | -21%       |
|  | CASH-FLOW                          | 244 535          | 290 705          | 46 170       | 16%        |



## **6. AGRADECIMENTOS**

A Direção quer estender o seu agradecimento aos membros dos demais órgãos sociais e a todos os que reconhecem a obra meritória que é a ALADI e que para ela também contribuem de forma muito activa e concreta.

A Direção da ALADI deixa, igualmente, uma palavra de reconhecimento e de agradecimento aos colaboradores desta Instituição pela forma empenhada e competente com que ajudam a melhorar a vida dos nossos utentes.

Agradecemos ainda às famílias por continuarem a confiar nos serviços prestados pela Instituição e pelo envolvimento e participação nas atividades propostas pela ALADI durante o ano.

Uma palavra de agradecimento especial a todos os mecenas que nos têm apoiado, bem como às entidades que financiam esta Instituição.

Por último, uma palavra muito especial para todos os associados e amigos da ALADI, pois é o seu apoio e a sua participação que nos dão mais força para continuarmos a poder ajudar aqueles a quem a sorte não quis que não precisassem do nosso servir.

**Lavra, 8 de março de 2018**

### **A DIREÇÃO**

Paulo Jorge Pinto  
(Presidente)

Rui Costa  
(Vice-Presidente)

Margarida Fernandes  
(Secretário)

Fernando Reina  
(Tesoureiro)

Manuela Carvalho  
(Vogal)

Vitor Pinho  
(Vogal)

Ricardo Rocha  
(Vogal)