



ALADI

Associação Lavrense de Apoio ao Diminuído Intelectual

ALADI

**ASSOCIAÇÃO LAVRENSE DE APOIO AO DIMINUIDO
INTELECTUAL**

2016

RELATÓRIO DE GESTÃO E CONTAS



RELATÓRIO DE GESTÃO

“FORTALECER A REDE DE APOIO, MELHORAR A SUSTENTABILIDADE”

A Direção da ALADI consciente que o cumprimento das determinações presentes no seu sistema de gestão da qualidade a conduziram no ano de 2016 à satisfação das partes interessadas, nomeadamente dos utentes, famílias e outras organizações utilizadoras dos serviços, pautou a sua atuação cumprindo com os objetivos da sua Missão, Visão, Valores e Compromissos exarados na sua política de qualidade e ética.

Cumprindo com este propósito o ano de 2016 fica marcado pela consolidação dos acordos de cooperação por 3 anos – até 2019 – para 54 utentes em Lar Residencial e 90 utentes no Centro de Atividades Ocupacionais.

O nº de colaboradores foi ajustado aos referenciais aplicáveis de ambas as respostas sociais, contando a Instituição com 80 colaboradores no final do ano.

Este processo de recursos humanos levou a Instituição a proceder a uma adequada seleção e recrutamento com a colaboração do Centro de Emprego de Matosinhos, que apoiou muitas das candidaturas submetidas às medidas de apoio ao emprego.

Em paralelo houve sessões de formação para melhorar a performance dos colaboradores, melhorando o seu desenvolvimento pessoal e profissional, visando a melhoria contínua na prestação de serviços aos utentes e famílias e demais partes interessadas.

Foi dada continuidade ao processo de avaliação de desempenho dos colaboradores que permite identificar e tomar medidas individuais de melhoria, bem como premiar aqueles que mais contribuem para elevar a qualidade do serviço prestado aos nossos utentes.



Foi também celebrado um novo protocolo com a Câmara de Matosinhos para a continuidade da frequência da piscina municipal, garantindo assim à ALADI condições privilegiadas na condução das atividades lúdico terapêuticas dos seus utentes.

Ao nível das instalações mais antigas, de forma a corrigir a sua degradação foi adjudicado numa só empreitada a impermeabilização do edifício de CAO e Lar Residencial 1, o que exige intervenções estruturais, que foram iniciadas e transitam para o ano de 2017.

As actividades correntes da ALADI continuaram a decorrer com normalidade, não deixando de se procurar sempre introduzir-lhes algumas inovações. Na abertura à comunidade e na inter-relação com outras instituições desenrolou-se o V Festival de Danças e Cantares, dando a conhecer aquilo que os nossos utentes são capazes e dando-lhes a oportunidade de conviver com pessoas que não conheciam.

O Fundo de Apoio Social da ALADI (FASA) para apoiar os utentes carenciados de modo permanente ou aqueles em que a família atravessa dificuldades temporárias e que não lhes permita pagar os custos à ALADI encerrou o exercício com um saldo superior a € 35.037, fruto das contribuições voluntárias dos amigos da Instituição.

De referir que já há 32 famílias a beneficiar do apoio do fundo.

O ano de 2016 foi o último ano do mandato dos Órgãos Sociais, abaixo referidos, pelo que decorreram eleições no final do ano para os órgãos sociais da ALADI.

1. ORGÃOS SOCIAIS MANDATO 2014-2016

MESA DA ASSEMBLEIA GERAL

Fernanda Lima Amaral	Presidente
Paulo Jorge Ribeiro Pinto	Secretário
Rui Alberto Oliveira da Costa	Secretário

DIRECÇÃO

Joaquim José Fernandes Branco	Presidente
Emídio Moreira Maia	Vice.Presidente
Ricardo Maia Pinto da Rocha	Secretário
Fernando Reina e Silva	Tesoureiro
Joaquim César Monteiro Rocha Alves	Vogal



Manuel Andrade Vogal

Maria Manuela Hora de Carvalho Vogal

Suplentes

Fernando Vasco Santos Ramalho Vogal

Armando Joaquim Oliveira Ramos Vogal

CONSELHO FISCAL

Manuel Domingues Dias da Silva Presidente

Margarida Maria S Ferreira Fernandes Vogal

Vítor Manuel da Silva Pinho Vogal

Joaquim Moreira da Silva Vogal

2. RECURSOS HUMANOS

Tendo como objetivo desenvolver os conhecimentos e as competências dos colaboradores da instituição, foi desenvolvido um plano de formação para o ano de 2016 que procurou trabalhar os conhecimentos e desenvolver as competências necessárias para um melhor desempenho dos colaboradores nas suas funções. No decurso do ano de 2016 foram lecionadas formações, na área de Higiene e Segurança no Trabalho, Trabalho de Eficácia em Equipa, Prevenção de Negligência e Maus Tratos, Primeiros Socorros, são as que mais se destacam entre outras.

No ano de 2016, foi ministrado um volume de formação de 2310 horas de formação profissional, onde estiveram envolvidos 76 formandos.

Para garantir o atendimento dos 57 utentes em Lar Residencial e 90 em CAO a estrutura de pessoal em 2016 contou com o seguinte número de colaboradores:

Técnicos e Administrativos – 15

Ajudantes de Ação Direta e de Estabelecimento – 49

Equipa de Serviços Gerais - 16

No ano de 2016 foi atualizada a tabela salarial conforme determinou o novo CCT do sector, tendo a ALADI optado pela aplicação das versões mais favoráveis aos trabalhadores.



No âmbito do Programa de Estágios da ALADI, acolhemos, no ano de 2016, 3 estágios escolares/curriculares.

3. OUTRAS ACTIVIDADES RELEVANTES

a. Melhoramento de infraestruturas e equipamentos

Deu-se continuidade aos trabalhos de conceção e orçamentação dum equipamento considerado importante para a melhoria da vida dos nossos utentes: a piscina de reabilitação. Trabalhou-se afincadamente numa solução eficiente em termos energéticos, de elevada comodidade para a população diminuída fisicamente e com custos otimizados para a eventual construção e manutenção futura.

Também foram praticamente concluídos os estudos para construção (reposição) de um campo de jogos com dimensões oficiais de futsal, que permitirão a eventual abertura à comunidade, e um circuito de manutenção. Para o avanço deste projecto foi particularmente relevante o prémio BPI Capacitar no valor de cerca de 45 mil euros.

Ambos os projectos quando ultimados e integrados no CAO com as valências de exercício físico e desporto, bem como apetrechado com zonas de fisioterapia, permitirão proporcionar ainda mais bem-estar e recuperação física aos nossos utentes. Estes equipamentos disporão de capacidade para acolher utentes de outras instituições, bem como os associados da ALADI.

b. Nova orgânica

Para dar uma maior dinâmica às actividades e fomentar a criatividade com reflexo na sua qualidade e diversidade foi remodelada a estrutura orgânica com vista a um melhor funcionamento das atividades nas 3 unidades de CAO e de Lar a partir de setembro de 2016 em diante.

c. Aumentar o número de associados

O ano de 2016 encerrou com 863 associados ativos, tendo-se admitido 11 novos associados, e registámos 8 saídas.

Continua a ser difícil a cobrança, pois a ALADI não pode despendar grandes meios para assegurar esse objectivo e ainda há uma grande resistência nos associados para utilizarem a transferência bancária.



4. ASPECTOS FINANCEIROS

a. Angariar um corpo permanente de mecenas

Continuamos com capacidade de captação de apoios pontuais, mas a tarefa estruturante de construção de um corpo permanente de mecenas ainda não foi plenamente conseguida.

Particularmente neste ano de 2016, foram obtidos alguns donativos significativos:

Lúcio da Silva Azevedo & Filhos, S.A – 6.000 €

Ascendi Grande Lisboa – A.E. Grande Lisboa, S.A.. & Ascendi Grande Porto, A.E. Grande Porto, S.A. – 5.000 €

APDL - Administração dos Portos do Douro e Leixões – 5.000 €

Filinto Mota Sucessores, S.A. – 855 € - (doação de viatura)

União das Freguesias de Matosinhos e Leça da Palmeira – 500 €

b. Dinamizar a captação de donativos associados ao IRS

A Instituição continua a ter o estatuto de beneficiária de 0,5% do IRS que os amigos da ALADI lhe dedicarem. Em 2016, fez-se um *mailing* a cerca de 8.000 lares da faixa litoral do nosso concelho no sentido de os sensibilizar para ser a ALADI escolhida como beneficiária desse donativo, e recebeu-se 22.732,30 euros.

c. Esgotar permanentemente a capacidade do número de utentes

Ao longo do ano de 2016, foi mantida nos níveis máximos ou próximos destes a ocupação do número de vagas contratadas com a segurança social.

No fim do ano, tínhamos **57** utentes em Lar Residencial (incluindo **3** extra-acordo), e **90** em CAO, nos quais se incluem os de LAR.

d. Adequar o valor das mensalidades ao rendimento do agregado familiar

A partir de Setembro de 2016 foi colocada em prática uma nova tabela de mensalidades de CAO e de LAR de acordo com as normas definidas pela Segurança Social.



5. CONCRETIZAÇÃO DO PLANO DE ATIVIDADES CORRENTES

As atividades a seguir descritas correspondem às atividades de âmbito sociocultural desenvolvidas durante o ano de 2016:

Janeiro

Atividade	Observações
Celebração dos Reis	<p>De 19 a 21 de janeiro, 14 dos nossos utentes levaram a tradição do cantar as janeiras a diversos locais da freguesia, sempre felizes e cantando e tocando instrumentos de percussão.</p> <p>A Junta de Freguesia de Lavra recebeu a ALADI no dia 19. Seguiu-se o Centro Social Padre Ramos, no dia 20.</p> <p>A 21 de janeiro, a ALADI recebeu, no seu auditório, a escola EB 2,3 Dr. José Domingues dos Santos.</p> <p>Um grupo de alunos do clube de música cantou para os utentes e funcionários da nossa instituição e, como forma de agradecimento, os nossos utentes presentearam os estudantes com algumas músicas e um lanche.</p>
II Encontro de Atividades Aquáticas	<p>À ALADI juntaram-se 7 instituições que aceitaram o nosso desafio e vieram partilhar connosco uma tarde diferente: a APPACDM de Matosinhos, a APPACDM da Maia, a Santa Casa da Misericórdia de Vila de Conde, a Touguinha, a MADI de Ferreiró, a MADI de Azurara e a MAPADI.</p> <p>Convívio, interação e desporto foram as palavras de ordem desta atividade que serviu como um momento de reunião entre colegas e amigos.</p> <p>Quem esteve presente e assistiu ressalta como o melhor da tarde os sorrisos dos vários utentes e colaboradores.</p>
Passeio ao Parque da Cidade	<p>Aproveitando o bom tempo que se fez sentir neste dia, foi proporcionado um passeio até ao Parque da cidade do Porto a um Grupo de 14 utentes.</p>
Eucaristia em Azurara, Vila do Conde	<p>Um grupo de utentes foi assistir à Eucaristia e participar no Grupo Coral da Igreja da Ordem Terceira de São Francisco de Azurara, Vila do Conde.</p>
Passeio ao Douro Marina	<p>Foi proporcionado um passeio até à Douro Marina e ao observatório de aves, do estuário do Rio Douro, a alguns utentes da Instituição.</p>

Fevereiro



Atividade	Observações
Oficina “As Aves das Zonas Húmidas” Centro de Monitorização e Interpretação Ambiental de Matosinhos	Durante a oficina deu-se a conhecer aos utentes diferentes tipos de aves e os vários locais húmidos em que habitam. A seguir foi dado a escolher a cada cliente uma diferente espécie de ave, tendo de posteriormente os procurar e identificar no espaço onde nos encontrávamos.
Carnaval	Festa na ALADI: 6ª feira dia 5 de Fevereiro em que todos participaram e no final tiveram um lanche recheado na entrada da instituição. Um grupo de utentes foi assistir ao Corso Carnavalesco, da freguesia de Lavra, no Domingo de Carnaval, devido a alguns impedimentos físicos, não puderam participar com os restantes colegas no desfile com o carro alegórico da “ALADI dos Mares”.
Celebrações fúnebres do Utente Nuno	Um grupo de utentes fez representar a instituição, em conjunto com o Prof. Filipe, no funeral do nosso utente Nuno.
Eucaristia em Azurara, Vila do Conde	Um grupo de utentes foi assistir à Eucaristia e participar no Grupo Coral da Igreja da Ordem Terceira de São Francisco de Azurara, Vila do Conde.
Visita ao Museu do Dragão	Um grupo de clientes efetuou uma visita guiada ao Estádio do Dragão (tribuna presidencial, balneários, relvado) e ao museu do estádio.
Teatro Humildade	O CAO 3 organizou um teatro com o tema “Humildade” para todos os clientes e colaboradores da instituição no auditório.

Março

Atividade	Observações
5ª Caminhada da Escola EB1 Praia de Angeiras & JI Angeiras	Um grupo de clientes participou na caminhada organizada pela Associação de Pais da Escola de EB 1 JI Praia de Angeiras & JI Angeiras.
Atividade	Observações



Bênção da Nova Carrinha	Um grupo de utentes que assistiu à Eucaristia participou na Bênção da Nova Carrinha da Instituição.
Workshop "O Espantalho" Fundação Serralves	Atividade decorreu calmamente e os utentes revelaram-se satisfeitos. Os utentes fizeram o seu próprio espantalho em miniatura. No final os clientes foram dar um passeio pelos campos de cultivo e lancharam no jardim.
"Canuno Zumby" na ALADI	Uma tarde muito divertida em auditório com a presença do Olavo Boamorte "Canuco Zumby". Tiveram oportunidade de assistir ao concerto, receber autógrafos e Cd's.
Dia Internacional da Mulher	Entrega de flores a todas as mulheres da instituição.
Dia do Pai	Foram elaborados artigos nos ateliês para os clientes oferecerem aos seus pais.
Dia Mundial da Árvore	Cada sala plantou uma árvore no espaço verde da instituição. (árvores plantadas: Macieira, Pereira, cerejeira, laranjeira, pessegueiro, diospiro).
Páscoa	Celebração da Páscoa com a visita pascal à ALADI.

Abril

Atividade	Observações
Abraçar as árvores	Visita guiada aos jardins de Serralves, onde o grupo participante teve a oportunidade de vivenciar os jardins da Fundação de Serralves de uma forma diferente. Desde uma árvore cabeleireira e massagista até a uma árvore que conta histórias, os participantes conheceram uma panóplia de árvores e as suas histórias. No final da atividade, tiveram ainda a oportunidade de realizar um trabalho de pintura com auxílio de paizinhos recolhidos no terreno.
29º Aniversário ALADI	A ALADI comemorou os 29 anos com a organização de um dia recheado de surpresas e muita diversão. Tivemos várias atividades dentro da instituição, como Oficina de Stencil, Reiki e Massagens, Oficina de carimbos, oficina de comida com piada, sessões de Dança terapia, Dança urbana, para várias instituições convidadas. Cerca de 130 pessoas estiveram presentes, APPACDM Maia, APPACDM Matosinhos, APPACDM Vila Nova de Gaia, MADi Azurará e Ferreiró, Alzheimer Portugal, ARCIL, e AJUDARIS participaram deste dia tão especial da instituição.
Atividade	Observações



Oficina “Do cereal se faz o pão” Fundação de Serralves	<p>Nesta oficina os utentes aprenderam a fazer pão com farinha, massa e fermento.</p> <p>Estes espalharam a farinha e amassaram a massa dando depois a forma que queriam ao pão. De seguida este foi para o forno onde ficou a aquecer.</p> <p>Enquanto se esperava que o pão acabasse de cozer os utentes aprenderam como se faz farinha. Estes estiveram a esmagar cereais e observaram este a transformar-se em farinha.</p> <p>Depois disso tiveram a conhecer os diferentes tipos de cereais que existe, como o trigo, cevada e milho.</p> <p>No final, e depois de o pão estar cozido, estes comeram-no e guardaram o que sobrou e trouxeram para a ALADI.</p>
“Animar” Exposição na Galeria de arte Cinemática na solar	<p>Um grupo de clientes teve a oportunidade de visitar a anima11 onde se encontravam diversos cenários que foram usados nas curtas-metragens de animação.</p> <p>Também assistiram a uma curta-metragem “Papel de Natal”, participaram na realização de uma stop motion, bem como outras técnicas de realizar animação.</p>
GNR – Escola Segura	<p>Pequena sensibilização sobre prevenção rodoviária.</p> <p>Atividade de gincana de kartings sinalizada.</p>
Visita à Escola Profissional Agrícola de St. Tirso	<p>Visita guiada à escola agrícola: estábulo, estufas, campos agrícolas. A atividade consistiu na visualização de todos cultivos e atividades que realizam na escola de maneira a importarmos cultivos e sugestões para a Jardinagem.</p>

Maio

Atividade	Observações
Dia da Mãe	Cada sala elaborou com a participação dos utentes uma prenda para estes oferecerem às mães dos clientes.
Novena	À noite durante todo o mês foi rezado o terço por um grupo de devotas de Maria, com a participação de utentes e colaboradores
“Do meu gobelé nascem cristais” Serralves	A Atividade “Do meu gobelé nascem cristais” realizou-se em Serralves. Nesta oficina explorou-se os diferentes cristais e cada participante teve a oportunidade de criar o seu cristal. Ainda usufruíram da beleza do parque e do contacto com os animais da quinta.
Atividade	Observações



Senhor de Matosinhos	Os utentes nesta ida ao Senhor de Matosinhos aproveitaram para passear e andar em alguns carroséis. Ao lanche os utentes aproveitaram a ocasião festiva e comeram farturas.
“XI Milha da Misericórdia”	Ficamos em 6º e 7º lugar de equipas na prova adaptada. Os clientes gostaram imenso de participar e ainda trouxeram umas lembranças e uma medalha de participação.

Junho

Atividade	Observações
Dia Mundial da Criança	O Grupo de Expressão e Movimento preparou a história da Alice no país das maravilhas para contar aos meninos da Pré-escola – da Escola Básica de Agudela. Após esta parte do conto, estiveram a participar nos jogos lúdicos no espaço exterior. Passaram uma tarde muito divertida.
II Encontro de Desporto Adaptado Boccia e Caminhada	Estiveram presentes na ALADI as instituições APPACDM MAIA e MADi de Ferreiró a participar nos jogos de Boccia, almoço e depois caminhada com quase todos os clientes da instituição. Foi um dia muito agradável de convívio e partilha.
Atividades de Desporto Adaptado Remo Indoor	Atividade realizada no âmbito do programa do Desporto Adaptado no mês de Junho. MADi organizou a atividade de Remo indoor junto ao rio e junto ao Clube do Fluvial Vila condense. Realizaram cada cliente uma prova de 1000 m e depois disputaram a final 500 m.
Feirinha de agrupamento de Escolas de Lavra	A ALADI participou nas festividades do encerramento do final de ano letivo que reuniu todas as Escolas do Agrupamento de Lavra.
3º Encontro de Atividades aquáticas MADi	Mais um ano em que a ALADI esteve presente no encontro de atividades aquáticas do MADi. Foi uma manhã muito divertida e de convívio com as instituições participantes- MADi de Azurara e de Ferreiró e MAPADI.
“Todos por uma causa” Guimarães	Iniciativa que teve lugar no Multiusos de Guimarães, promovida pelo Alecrim - Lar Residencial e Centro de Atividades Ocupacionais da Santa Casa da Misericórdia de Guimarães. Nesta 2ª edição da iniciativa foram promovidas atividades de várias índole, nomeadamente, atuações musicais, dança, ateliers e diversos jogos.

Atividade	Observações
------------------	--------------------



Orientação Adaptada	Um grupo de clientes participou na atividade de Orientação adaptada no parque da Lavandeira em Vila Nova de Gaia.
Jogos sem fronteiras de MADI	Um grupo de clientes participou nos jogos sem fronteiras organizados pelo MADI, no parque de jogos de Vila do Conde. Passaram um a tarde muito agradável, repleta de experiências novas.
Dia internacional do Piquenique e Dia Mundial do Yoga	Tivemos presentes nesta iniciativa a APPACDM da Maia e o MAPADI. A aula de yoga foi realizada pela Marta Ambrósio (ATITUDO - Artes Marciais & Curativas) e de seguida participaram no piquenique e arraial. No final as instituições presentes fizeram uma visita guiada à instituição.
Arraial Cascata Leceira na Quinta de Santiago	Visita à Quinta de Santiago e participação na atividade com a marcha da ALADI.
S.º João	Comemoração do São João com sardinhas, animação e muito convívio.
Atividade de Surf/Paddel MADI	Um grupo de clientes participou na atividade de Paddel/ surf na praia de Azurara/ marinha. Foi espetacular esta nova experiência e que segundo os clientes que participaram é para repetir.

Julho

Atividade	Observações
Praia	Idas matinais e à tarde para a Praia do Marreco.
V Festival de Danças E	Participaram 8 instituições no nosso festival: APADIMP Penafiel, APPACDM Vila Real (Sabrosa), ARCIL-Lousã, clube APPACDM Gaia, APC Vila Real, APPACDM Maia, Centro de Apoio e reabilitação para Pessoas com Deficiência – Touguinha, Centro Social Paroquial de Alfena – CAO – Valongo, com diferentes atuações de dança, expressão corporal, canto. No arraial havia ainda o porco assado no espeto, o caldo verde com broa, as bebidas e os salgadinhos. Foi uma tarde em cheio, repleta de alegria e movimento com todas as instituições presentes. Ao longo dos anos, a ALADI era convidada a participar em eventos, organizados por outras instituições em formato de arraial. Neste sentido, o Festival de Danças e Cantares da ALADI surgiu na sequência da ideia de criar uma atividade desse género na nossa instituição, unindo o espírito de arraial, com a boa comida e com o lado cultural. Durante estas 5 edições do Festival de Danças e Cantares, tem havido um crescimento no



Cantares da ALADI	<p>número de instituições participantes, havendo algumas instituições que se fazem representar desde a primeira edição, bem como da envolvimento da comunidade local.</p> <p>Nesta 5ª edição do Festival, e como inovação, tivemos a presença de alguns artesãos e de bancas com produtos criados na ALADI.</p> <ul style="list-style-type: none">- “Olibonete” – produção sabonetes artesanais de azeite;- “Lua Tangerina” – produtos cosméticos naturais;- “Artesakato” – Bijuteria em macramé;- “A Bee” – produtos decorativos;- produtos biológicos da horta ALADI;- artesanato criado nas salas da ALADI;- venda de livros do grupo Leya e Edicar;
Torneio de futsal de MADI	<p>Uma tarde bem passada em que os nossos meninos tiveram a oportunidade de ver um jogo entre 2 das equipas mais e ainda jogar com os professores e colegas das outras equipas em ambiente descontraído, no pavilhão de jogos de Vila do Conde.</p>
Workshop “Quanto de mim” Fundação de Serralves	<p>Os clientes fizeram uma visita pelos jardins de Serralves e observaram algumas esculturas que se encontravam nos diversos pontos estratégicos, interagindo com a monitora responsável pela atividade.</p> <p>Enquanto passeavam ouviam as histórias que a monitora contava acerca de Serralves.</p> <p>A atividade decorreu bem e os clientes mostraram-se satisfeitos.</p>
Passeio no Parque da Cidade	<p>Os clientes fizeram uma pequena caminhada pelo parque. Terminada a caminhada os clientes repousaram no local e lancharam.</p>
Passeio Final de ano	<p>O Passeio foi a Valença do Minho, para além da descoberta de novos lugares e a visita a alguns pontos de interesse, foi mais uma oportunidade de encontro entre colaboradores e utentes num registo descontraído e fora dos cenários usuais.</p>

Agosto

Atividade	Observações
Passeio ao Parque Urbano dos Moutidos na Maia	<p>Os clientes passearam pelo parque enquanto conversavam e confraternizavam.</p> <p>O passeio correu bem e os clientes mostraram-se satisfeitos.</p>
Saída ao parque da cidade	<p>Um grupo de clientes foi até ao parque da cidade onde passearam, lancharam e estiveram junto ao lago dos patos.</p>
Atividade	Observações



Passeio na Foz	Os clientes fizeram um pequeno passeio pela Foz, à beira-mar. Concluído o passeio os utentes lancharam e regressaram á ALADI.
Passeio de carro pelo Porto	Devido às condições climáticas adversas não foi possível que os utentes saíssem do veículo, de qualquer forma os clientes puderam sair um pouco da sua rotina e apreciar outras paisagens.
Passeio a Labruge	Partindo da marginal de Angeiras fez-se uma caminhada até Labruge pelo passadiço. Fez-se uma paragem numa esplanada onde os clientes desfrutaram da paisagem.
Passeio no jardim Botânico do Porto	Passeio pelo jardim Botânico com os clientes da ALADI. O grupo pode observar as diferentes espécies de flora existente neste jardim. Estes também puderam desfrutar de um contacto próximo com a natureza e relaxar num espaço que convida à tranquilidade de espírito.
Caminhada à beira-mar	Caminhada até a praia do Marreco. A meio da caminhada os clientes estiveram a relaxar na esplanada.
Ida ao Banco Alimentar	Ida com um grupo de utentes às instalações do BACF do Porto para levantar dádivas para a ALADI.
Picnic no Jardim das Virtudes	Dia de picnic com os clientes no jardim das virtudes. Neste dia diferente os utentes puderam descontraír e conviver entre si e com os colaboradores num ambiente tranquilo e saudável.
Caminhada pelo Passeio Alegre	Passeio descontraído pelo jardim e pelo passeio alegre. Depois de passearem e tirarem fotos os clientes aproveitaram para passar no Chalé Suíço.
Ida ao parque da cidade	Nesta ida os clientes passearam e deram de comer aos animais (patos, pombas, gansos, etc.)
Visita à Casa do Infante	Visita ao museu da Casa do Infante com uma guia. Esta contou a história da casa e do Infante D. Henrique. No fim os clientes fizeram um pequeno porta-lápis com a forma de uma torre.
	Esta visita foi feita com a apresentação de alguns espaços novos que não tinham sido visitados na passagem anterior feita a esta casa. A atividade final também foi diferente, tendo estes ajudado a construir uma pequena maquete de uma vila medieval.
Passeio pelos jardins do Palácio de Cristal	Passeio pelos jardins do Palácio de Cristal. Os clientes lancharam numa esplanada à beira de um lago. Aproveitou-se também para tirar algumas fotos dos clientes em diferentes espaços dos jardins do Palácio de Cristal.

Setembro



Atividade	Observações
Acolhimento	Abertura do ano letivo com a receção dos clientes no pós férias para uma grande maioria.
Feira Medieval de Leça do Balio	Um grupo de clientes teve a oportunidade de visitar a feira medieval de Leça do Balio e de realizar uma atividade (elaboração de coroas de malta). Foi um convite da Camara Municipal de Matosinhos.
Jantar de despedida do Padre Mateus	Participação de 16 utentes no Jantar convívio no auditório de Lavra, em homenagem ao padre Luís Mateus que se despediu da Paróquia para abraçar novo desafio em Santo Tirso.
Caminhada Alzheimer	Caminhada solidária como objetivo de informar e consciencializar a população para a importância de reduzir o risco de vir a desenvolver demência. Esta caminhada foi feita ao longo da praia até ao parque da cidade retornando por um caminho diferente ao ponto de partida na praia de Matosinhos.
“Arte fora do sítio”	Foi um convite da Camara Municipal de Matosinhos no evento Arte fora do Sítio. (Participação em 4 momentos: decoração, atuação, abraço coletivo, exposição).
Prova de orientação adaptada	Percurso de atividade de orientação adaptada (vertente lúdico-recreativa em grupo).
Dia Mundial do Turismo “Inclusivo”	A ALADI participou na celebração do dia Mundial do Turismo “Inclusivo” a convite da câmara de Matosinhos. Os clientes Adelaide, Inês, Júlia, Miriam, participaram na atividade e o Carlos João, Alzira, Tozé ficaram a assistir.
Desfolhada	A ALADI celebrou a Desfolhada com uma peça de teatro: “ A galinha ruiva”, de seguida houve uma brincadeira de procurar o milho rei com lanche e pipocas na zona do churrasco, sempre com muita animação. De referir a presença de 2 familiares dos nossos clientes.

Outubro

Atividade	Observações
Dia Mundial da Música	Para assinalar a data, a ALADI assistiu a um concerto, intitulado "Ciclo da voz - Capella Duriensis", na Igreja do Bom Jesus de Matosinhos. O espetáculo foi promovido pela Câmara Municipal, capital da cultura do Eixo Atlântico, em 2016.



Atividade	Observações
Workshop "Nem ata, nem Dançata", promovido pelo serviço educativo da Casa da Música	Os formadores Nuno Peixoto e Sofia Nereida encarnaram as personagens de Filipa Tulipa e DJ Rondó. Ela é uma professora de dança que exige elegância e postura. Já ele é um aprendiz na Djtópia e um pé-de-chumbo a cair noutro mundo.
Evento "Mexeste sem Barreiras"- Sport club do Porto	Um grupo de clientes foi convidado a participar no evento "Mexeste sem barreiras", organizado pelo Sport Club do Porto, no parque da cidade, em Matosinhos. Puderam participar em diferentes atividades como: Boccia, Andebol, Futebol, Voleibol, Ténis, Padel, Remo, Ginástica, Artes Marciais, Paraquedas, Percurso e obstáculos, Pintura, Música, Dança e Hipoterapia.
1ª Prova de Equitação do SO Portugal – Norte Centro hípico de Leça da Palmeira	3 Clientes participaram numa prova de equitação no nível CS. Os clientes adoraram passar o dia no ambiente de provas e o resultado final foi muito positivo. Bruno C em 3º Lugar, Emanuel L. em 1º Lugar com direito a trofeu e lembrança.
Halloween ALADI	Brincadeiras de doçuras e travessuras, desfile de máscaras, apresentação de coreografia, discoteca, lanche temático, nada faltou na celebração desta ocasião.
6º Torneio de Boccia- Centro Dr.º Leonardo Coimbra	O grupo da ALADI que participou no torneio arrecadou o 2º lugar da classificação geral, o que lhes deu uma enorme satisfação. As equipas presentes para além da entidade promotora foram a APPACDM da Maia e a ALADI.
Torneio Regional de Técnicas Individuais e Lances Livres	Um grupo de clientes participou no torneio de técnicas individuais de basquetebol tendo ficado muito bem classificado. João Paulo faria em 1º lugar nos lances livres, Susana Pereira também 1º lugar nos lances livres femininos. Equipa da ALADI no geral ficou em 4º lugar.
Magusto Aladi	Teatro de marionetas, jogo das cadeiras, discoteca e concerto do cliente Nelson para os restantes clientes. Distribuição de castanhas pelas salas. Lanche no auditório.
Magusto Solidário	Jantar com animação para associados, familiares e comunidade em geral.



Atividade	Observações
Juntos pela Arte Deco-Eco	Workshop que explorou os diferentes materiais recicláveis como ponto de partida de simplicidade. Pelas 10.00 às 12.00 (Auditório Florbela Espanca), no contexto do festival juntos pela arte;

Novembro

Atividade	Observações
Juntos pela Arte Sessão de Encerramento Teatro “Cinderella”	Teatro realizado pelo grupo de teatro da APPACDM de Matosinhos. (Auditório EB Matosinhos).
Tambores da Távola Redonda	Atividade na Casa da Música direcionada “à músic.” Os participantes tocaram instrumentos com o objetivo de se tornarem cavaleiros.
Torneio Técnicas Individuais Basquetebol	Um grupo de clientes participou no torneio de técnicas individuais de basquetebol, no pavilhão municipal de Vila do Conde.
Visita guiada ao Museu e Jardim de Serralves	Visita interativa e guiada pela Dra. Catarina Camargoi pela exposição “Quantos de Mim?” no Museu de Serralves. Terminada a visita à exposição fez-se um passeio guiado pelo jardim de Serralves.

Dezembro

Atividade	Observações
Banco alimentar Dia internacional da deficiência	Participação na recolha e alimentos, organizada pelo BACF do Porto com a participação de utentes, colaboradores, dirigentes, associados e amigos da ALADI.
“Britpop – Sons para todos”	Atividade musical que teve lugar na Casa da Música. Os clientes ao entrar na sala experienciaram diferentes músicas e identificaram diferentes bandas. Ao movimentarem-se pela sala tocavam diferentes canções tendo estes de escolher a que mais gostavam e saber identificar o espaço específico onde teriam de permanecer para que a pudessem ouvir.



Atividade	Observações
<i>Festa de natal</i>	Festa de natal com o tema: “ o essencial é invisível aos olhos”. A festa contou com várias atuações e terminou com a entrega dos presentes pelo Pai Natal. Utentes, Famílias, colaboradores, sócios e outros testemunharam uma vez a capacidade de representação e dança dos nossos utentes.

6. ANÁLISE DE RESULTADOS DO EXERCÍCIO

O resultado líquido do exercício foi positivo em 204 mil euros, mercê de uma gestão criteriosa, permitirá fazer face às necessidades futuras da Instituição.

7. AGRADECIMENTOS

A Direção, em início de ciclo de gestão, quer testemunhar o seu profundo agradecimento aos membros dos órgãos sociais cessantes e a todos os que reconhecem a obra meritória que é a ALADI e que para ela também contribuem de forma muito activa e concreta.

A Direção da ALADI deixa, igualmente, uma palavra de reconhecimento e de agradecimento aos colaboradores desta Instituição pela forma empenhada e competente com que ajudam a melhorar a vida dos nossos utentes.

Agradecemos ainda às famílias por continuarem a confiar nos serviços prestados pela Instituição e pelo envolvimento e participação nas atividades propostas pela ALADI durante o ano.

Uma palavra de agradecimento especial a todos os amigos mecenas que nos apoiaram, bem como às entidades que financiam esta Instituição, onde se inclui o Banco Alimentar.

Por último, uma palavra muito especial para todos os associados e amigos da ALADI, pois é o seu apoio e a sua participação que nos dão mais força para continuarmos a poder ajudar aqueles a quem a sorte não quis que não precisassem do nosso servir.

Lavra, 9 de Março de 2017



ALADI

Associação Lavrense de Apoio ao Diminuído Intelectual

A DIREÇÃO

Paulo Pinto

(Presidente)

Rui Costa

(Vice-Presidente)

Margarida Fernandes

(Secretária)

Fernando Reina

(Tesoureiro)

Ricardo Rocha

(Vogal)

Manuela Hora Carvalho

(Vogal)

Vitor Pinho

(Vogal)